

## Ausrüstung

## Nachwuchsabteilung

Eishockey ist nicht nur ein schneller und interessanter Sport, er ist auch sicherer als mancher denkt. Die Spieler tragen eine komplette Schutzausrüstung, ohne die sie nicht aufs Eis dürfen.

Unsere Betreuer helfen Euch dabei die Ausrüstung richtig anzuziehen.



### Wie teuer ist Eishockey?

Die Ausrüstung, der Energiebedarf für das Eis, die Auswärtsfahrten – das alles kostet Geld. Damit deine Eltern aber so wenig wie möglich für dein Ausbildung zum Eishockeyspieler investieren müssen, gibt es zahlreiche Sponsoren und Gönner, die den ESC Vilshofen unterstützen.

Informationen zu unserem Ausrüstungspartner oder zur Leih-ausrüstung bekommen deine Eltern von unserer Jugendabteilung.

Gemeinnützige Jugendarbeit unterstützt unsere Kinder nachhaltig in ihrer persönlichen Entwicklung und leistet somit einen wichtigen Beitrag für das Allgemeinwohl.

Unterstützen Sie den ESC-Nachwuchs mit Ihren Spenden und Sponsoring.

---

ESC Vilshofen e.V.  
Schrönghamerstr. 3  
94575 Windorf-Renholding

[www.esc-vilshofen.de](http://www.esc-vilshofen.de)  
[www.jungwoelfe.esc-vilshofen.de](http://www.jungwoelfe.esc-vilshofen.de)

Trainer  
Dominik Duschl  
0160-8055857

3.Vorstand  
Thomas Daubner  
0151-70139351

[WirSuchenDich@esc-vilshofen.de](mailto:WirSuchenDich@esc-vilshofen.de)



## Wir suchen dich!

Werde ein Jungwolf

Werde ein Teil der ESC Familie

**Eishockey macht Spaß**

Koordination

Teamverhalten

Fairplay & Respekt

Motorische Entwicklung

Selbstbewusstsein

### Infos für dich

Du bist heiß auf Eis und möchtest Schlittschuhlaufen lernen, hast schon die ersten Schritte auf dem Eis gewagt?

Dann komm zur ESC Vilshofen - Lauschule. In spielerischer Art und Weise vermitteln unsere erfahrenen Laufschultrainer das sichere Schlittschuhlaufen, Grundlagen wie z.B. Rückwärtsfahren bis hin zum ersten Kontakt mit Schläger und Puck. Mitzubringen sind Ski- oder Fahrradhelm, Handschuhe und Schlittschuhe.

Interesse? Dann melde dich bei uns und erfahre mehr über die Trainingszeiten der Laufschule.



### Infos für die Eltern

Auch wenn die Kinder mit dem Eislaufen beginnen, ist es mit der richtigen Schutzausrüstung ein sicherer Sport. Zur Ausrüstung gehören somit immer ein Helm, Handschuhe sowie Knie- und Ellenbogenschoner.

Eishockey ist die schnellste Mannschaftssportart der Welt. Nachdem du in der Laufschule die Grundlagen auf Schlittschuhen gelernt hast, geht es in deiner altersgerechten Mannschaft weiter. Hier lernst du mit gleichaltrigen das Perfektionieren der Kufenflitzerei, den Umgang mit dem Schläger und Puck, Kameradschaft, Teamgeist, Koordination und Durchsetzungskraft. Alle diese Fähigkeiten sind nicht nur für den Eishockeysport wichtig.



### Infos für die Eltern

Aufgrund der sehr umfangreichen Schutzausrüstung kommt es beim Eishockey, im Gegensatz zu den meisten anderen Sportarten kaum zu Verletzungen.

Dies ist statistisch erwiesen. Dank der vorgeschriebenen Ausrüstung ist Eishockey nicht so gefährlich, wie Sie als Eltern das glauben.

### Mädchen und Eishockey? – Na klar!

Natürlich kannst du auch als Mädchen Eishockeyspielerin beim ESC Vilshofen werden. Bis zur Jugend trainierst du zusammen mit den Jungs und danach geht zu den Damenmannschaften. Auch beim ESC Vilshofen stehen einige Mädchen auf dem Eis – als Spieler und als Goalie.

### Ab wann kannst du Eishockey spielen?

Das beste Alter um mit dem Eishockey anzufangen ist zwischen 4 und 10 Jahren. In diesem Alter haben Kinder die wenigsten Berührungängste mit neuen Gegebenheiten und Bewegungsabläufen. Aber mit viel Geduld und Willen ist auch ein späterer Einstieg möglich.



### Eishockey – ein Sport fürs ganze Jahr!

Ist Eishockey ein Wintersport? Nein! Für Kinder der Nachwuchsmannschaften dauert die Eishockey-Saison mit zwei bis drei Trainingseinheiten von Oktober bis März. Ab Juni beginnt das Sommertraining mit ein bis zwei Trainingseinheiten in der Woche.

### Heiß auf Eis?

Wenn du Lust hast in Zukunft Eishockey zu spielen, dann komm zu uns ... wir freuen uns auf DICH!